



Leon Laakmann

Name	Leon Laakmann
Anschrift	Warendorfer Straße 157 48145 Münster
E-Mail	info@leon-laakmann.de
Mobil	015783965086
geb.	23. März 1997

Ausbildung

2007-2015	Antonius Gymnasium Lüdinghausen Abschluss: Allgemeine Hochschulreife Abschlussnote: 2,0
2015-2018	Bachelor für das Lehramt an Berufskollegs Sportwissenschaft (B.A.) Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaft (B.Sc.) Spezialisierungen: <ul style="list-style-type: none"> • Trainingslehre, Verletzungsprävention und Rehabilitation • Sport und Ernährung, Biochemie der Ernährung Erreichter Abschluss: Bachelor (BABK) Abschlussnote: 1,5
2018-2019	Fortbildungen zum Sporttherapeuten und Personal Trainer Medizinische Trainingstherapie nach DVGS bei Andreas Klose Certified Functional Personal Trainer bei Performe Better
2019-2023	Duales Studium der Physiotherapie am Uniklinikum Münster Erreichter Abschluss: Staatsexamen Physiotherapie B.Sc. Therapie- und Gesundheitsmanagement Abschlussnote: 1,2

Besondere Auszeichnungen

Bachelor-Absolventenpreis 2019	Preis des Instituts für Sportwissenschaft Für den besten Absolventen des Studiengangs BABK im Fach Sport
Deutschlandstipendium 2021-2023	Deutschlandstipendium Plus Programm der FH Münster Interdisziplinäre Zusammenarbeit in Workshops und Projekten

Ehrenamtliche Tätigkeiten

Sportpatenprojekt 2018	Förderung von entwicklungsschwachen Kindern
Kinderbetreuung 2019	Planung und Durchführung von Aktivitäten in Lambach
Durchführung von Gesundheitstagen 2019	Im Auftrag des Stadtsportbundes Münster für Kinder und Jugendliche mit dem Thema: Funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht
Spendentrainings für die Welthungerhilfe in Nepal 2020-aktuell	Ein vom Original Bootcamp gefördertes Projekt mit unentgeltlichen Spendentrainings in Münster
Junge Schmerzgesellschaft 2023-aktuell	Regelmäßige Teilnahme an interprofessionellen Meetings und Unterstützung der Kleingruppenarbeit

Erfahrungen und Tätigkeiten

Trainertätigkeiten 2016-2023	Fitnesskurse Fitnessgymnastik, Rückengymnastik, Wirbelsäulengymnastik Bootcamp, Crossfit, Calisthenics Tischtennis-AG für Sportstudierende
Selbstständigkeit 2018-aktuell	Leon Laakmann Personal Training Personal Training und Physiotherapie
Tätigkeit als Referent 2019-aktuell	Fortbildungen für Sportlehrkräfte Themenschwerpunkt: Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen - Evidenzbasierte Ansätze und der Transfer in den Sportunterricht Dozent an der Fitnessakademie in Münster Themenschwerpunkte: Schmerz und Training Flossing
Veröffentlichungen	Titelbeiträge in der Zeitschrift für Physiotherapeuten Ausgabe 05/2022: "Bei chronischen Schmerzen aktiv bleiben - Motivationale Faktoren für die Durchführung von Übungen" Ausgabe 05/2023: "Cognitive Functional Therapy bei chronischen Schmerzen - Einfluss eines multidimensionalen Behandlungskonzeptes auf Schmerzintensität und Einschränkung"
Wissensch. Hilfskraft 2020-2021	FH-Münster Fachbereich Gesundheit Projekte: "Regionale Gesundheitsförderung im Kreis Borken - Gesund aufwachsen" "Physiotherapie in Uganda stärken"

Wissensch. Hilfskraft 2023-aktuell	HSG Bochum Fachbereich Physiotherapie Hilfstätigkeiten für Prof. Dr. Daniel Belavy in der Musculoskeletal Health Research Group
Freie Mitarbeit bei Anker Health GmbH 2022-aktuell	Beratung und Unterstützung im Bereich des Projektmanagements digitaler Gesundheitsanwendungen Assessments und Edukationsinhalte bei muskuloskeletalen Schmerzen für die Entwicklung einer physiotherapeutischen App Mitarbeit und Vorbereitung einer randomisierten kontrollierten Studie zum Nachweis des medizinischen Nutzens
Auslandssemester Dänemark 2022/2023	UCN - Department of Physiotherapy, Aalborg Seminar: Movement, Function and Pain - Research and Practice (10 CP) Abschlussarbeit: "The role of exercise therapy for chronic neck pain after whiplash" Abschlussnote: "excellente" Klinisches Praktikum: Storing Physio Center (10 CP) Abschlussnote: "excellente"
Forschungspraktikum 12.06.2023-14.07.2023	Translational Pain Research Unit - Clinical Neurosciences Universitätsmedizin Essen unter der Leitung von Prof. Dr. Ulrike Bingel Unterstützung des Projekts "Pain 2.0", Durchführung von physiotherapeutischen Assessments und Screenings, Regelmäßige Hospitation von klinischen Studien, Journal Clubs und multimodalen Besprechungen
Teilnahme an Kongressen	Forschungssymposium Physiotherapie 2023 in Göttingen Deutscher Schmerzkongress 2023 in Mannheim

Kenntnisse und Fähigkeiten

Qualitätsmanagement-Fachkraft (TÜV Süd)	Inhalte der DIN EN ISO 9000 ff. und relevanter Akkreditierungsnormen
Qualitätsmanagement-Beauftragter (TÜV Süd)	Inhalte der DIN EN ISO 9001:2015 und Aufbau eines Qualitätsmanagementsystems
Fremdsprachen	Englisch: gut in Wort und Schrift (C1) Französisch: Grundkenntnisse
PC-Kenntnisse	Microsoft Office (Word, Excel)
Fortbildungen	Motivational Interviewing (Prof. Dr. Thomas Messner) Cognitive Functional Therapy (Prof. Peter O´ Sullivan) NOI Pain Master Session (Prof. Lorimer Moseley)

Hobbies

Sport	Bouldern, Joggen, Schwimmen, Kraftsport, Tischtennis
Lesen	Therapie und Training